

CAMMINA con noi
Via FRANCIGENA
da LUCCA a SIENA

22 / 27 SETTEMBRE 2020

**Cammino leggero, senza il trasporto bagaglio, e con
assistenza continua, pullmino al seguito.**



CAMMINANDO SULL VIA FRANCIGENA TOSCANA DA LUCCA A SIENA

Cammineremo seguendo il percorso "ufficiale" descritto da Sigerico, Arcivescovo di Canterbury, che nel 990 d.C., durante il suo viaggio di ritorno da Roma, decise di prendere nota di tutto l'itinerario, dando vita a quella che poi è diventata la Via Francigena.

***Cammineremo nella Toscana che tutti amano, quella Toscana fatta di dolci colline, vigneti e strade bianche; attraverseremo piccoli borghi, ammireremo antichi santuari e degusteremo l'ottima enogastronomia.
Insomma...Benvenuti in Toscana !!***

22 SETTEMBRE: LUCCA

Ritrovo a **Lucca**. Una volta effettuata la vostra registrazione in hotel, avrete il tempo di visitare in libertà la città, rimanendone affascinati. Bellissime le mura che la circondano, il secondo maggior esempio in Europa di mura costruite con i principi delle fortificazioni moderne e conservate completamente integre. Un anello di circa 4 km sopra le mura da percorrere a piedi o noleggiando una bicicletta; sarà un'esperienza che non dovrete perdere. Aperitivo di benvenuto. Breefing. Cena libera. Pernottamento in hotel.

23 SETTEMBRE : LUCCA > ALTOPASCIO > SAN MINIATO 29 KM

Dislivello: + 350 m ca -Tappa 29

Prima colazione in hotel. PARTENZA.

Tralascieremo la prima parte del percorso da Lucca ad Altopascio, non essendo di grande rilevanza ed essendo sviluppata in grandissima parte in zone molto urbanizzate.

Dopo un piccolo trasferimento arriveremo ad Altopascio, dove avrà inizio il nostro cammino sulla Via Francigena; procederemo in direzione delle Cerbaie, fino ad arrivare all'antico ponte Mediceo di Ponte a Cappiano. Attraversando una antica palude, ormai bonificata, arriveremo a Fucecchio, dove sarà possibile visitarne il centro storico, per poi attraversare il famosissimo fiume Arno e continuare fino a raggiungere il Borgo di San Miniato, un piccolo vero gioiello della Via Francigena. Sistemazione in hotel . Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

24 SETTEMBRE:GIORNO SAN MINIATO > GAMBASSI TERME 25 KM

Dislivello: + 600 m -Tappa 30

Prima colazione in hotel. La vera porta della Toscana. Già uscendo dal paese, infatti, la Val d'Elsa, ci regala un paesaggio fatto di dolci colline, vigneti e colori. Una tappa impegnativa, per la sua lunghezza, ma molto bella a livello paesaggistico; una tappa ricca di saliscendi su percorso misto che ci porterà a raggiungere il caratteristico borgo di **Gambassi Terme**. Sistemazione in ostello. Cena e pernottamento in ostello.

25 SETTEMBRE: GAMBASSI TERME > SAN GIMIGNANO 15 KM

Dislivello: + 400 m -Tappa 31

Prima colazione a Gambassi Terme . Questa sarà una tappa breve, ma che vi rimarrà impressa per la bellezza dei crinali della Val D'Elsa e del suo paesaggio! Diversi i punti di interesse che troveremo lungo il percorso, come il Santuario di **Pancole** o il piccolo paese di **Collemuccoli**, reso caratteristico dalle decorazioni di terracotta appese ai muri delle case.

Nelle vicinanze di **San Gimignano** ci fermeremo per una meritata degustazione **Enogastronomica** (inclusa) dei prodotti tipici della zona, prima tra tutte la famosissima **Vernaccia!!**

Ripreso il cammino, raggiungeremo, dopo circa 1 km, la Porta di San Matteo, da dove entreremo a **San Gimignano**, uno dei borghi medioevali più belli e conosciuti al mondo, dichiarato **Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco**; uno splendido borgo medievale con le sue mura millenarie ottimamente conservate. Sistemazione in mobile house in fantastico agriturismo/camping. Cena in ristorante. Pernottamento.

26 SETTEMBRE: SAN GIMIGNANO > MONTERIGGIONI 29 KM

Dislivello: +513 m -TAPPA 32

Prima colazione in agriturismo/camping. Considerata da molti una delle tappe più belle e, allo stesso tempo, impegnative, a causa della sua lunghezza, della **Via Francigena**.

Dopo un tratto iniziale su asfalto, entreremo nella natura che ci accompagnerà per ore lontani dai percorsi più battuti e dalle strade trafficate.

Percorreremo continui saliscendi, attraversando piccoli guadi, primo tra tutti quello nei pressi del Molino d'Aiano. Un sentiero in ascesa ci porterà alla pieve romanica di **Santa Maria a Coneo**, da dove proseguiremo in direzione di **Gracciano**, le antiche terme delle **Caldana**, per poi raggiungere **Strove**, con la sua bella Pieve romanica, fino ad arrivare ad **Abbadia a Isola**, fondata nel 1001 da Ava, contessa longobarda; infine, raggiungeremo il borgo di **Monteriggioni**, cinto da un sistema murario perfetto.."un luogo magico e favoloso", scriveva Dante Alighieri nella Divina Commedia. Sistemazione in bed&breakfast. Cena libera. Pernottamento.

27 SETTEMBRE: MONTERIGGIONI > SIENA 20 KM

Dislivello: + 350 m -TAPPA 33

Prima colazione in hotel. Ultima tappa dell'itinerario. Raggiungeremo Siena attraverso un percorso molto suggestivo e vario, fatto di continui saliscendi, sentieri nel bosco, strade bianche e qualche tratto asfaltato, che ci porterà fino alla nostra meta: La celebre Piazza del Campo. Pranzo libero. Rientro libero. (su richiesta servizio transfer per rientrare a Lucca).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 665,00

Supplemento singola euro 160,00

La quota comprende:

GUIDA ACCOMPAGNATORE AMBIENTALE PER TUTTA LA DURATA DEL PERCORSO
SISTEMAZIONI IN HOTEL TRE STELLE /OSTELLI /AGRITURISMO/B&B

3 CENE IN RISTORANTE CONVENZIONATO OPPURE HOTEL

1 APERITIVO A LUCCA DURANTE IL BRIEFING

1 DEGUSTAZIONE VINI A SAN GIMIGNANO

TRASPORTO BAGAGLI (potrete fare il cammino senza preoccuparsi del trasporto bagagli, ogni giorno ,al mattino, lascerete il vs bagaglio in struttura e lo ritroverete la sera nella struttura successiva)

Il gruppo sarà costantemente seguito oltre che dalla Guida anche da personale di supporto con minivan in caso di bisogno per coloro che non riescono a finire il cammino giornaliero oppure in caso di emergenza.

La quota non comprende:

Pranzo (da acquistare al momento della partenza ogni giorno)

Cene non indicate

Bevande ai pasti

Tasse di soggiorno

ANTOLOGIA VIAGGI

V.le G. Matteotti 25

51100 PISTOIA

Tel.0573 36 71 58

www.antologiaviaggi.it