

PERU'

Impero Inca e Ande

20 Agosto - 2 Settembre



1° GIORNO 20 Agosto

Italia -Perù

Volo di linea dall'**Italia a Lima**, pasti e notte a bordo.

2° GIORNO 21 Agosto

Benvenuti a Lima!

Arrivo a Lima la mattina presto.

Trasferimento in hotel e check in .

Giornata libera per visitare la città con l'accompagnatore. Lima è una **capitale cosmopolita** di **9 milioni di abitanti** che unisce tradizione e modernità. Un mix perfetto tra **stile coloniale e nuove tendenze artistiche**, street art, mercati, ristoranti alla moda e la **vita**

notturna migliore del Perù. Lima è anche il posto perfetto dove **fare surf**, lo sport nazionale del Paese.

Pranzo e cena libera. Pernottamento a Lima.

3° GIORNO 22 Agosto

Lima

Giornata alla scoperta di Lima.

Iniziamo dal **quartiere di Miraflores** fino a raggiungere il **lungomare di Mekaha** dove tantissimi **surfisti cavalcano le onde del Pacifico**. Ci spostiamo poi a **Barranco**, il quartiere della **street art e degli artisti** dove tra atelier e bar bohemien potremo assaggiare la tipica bevanda peruviana, **il pisco**.

Visita del **mercato centrale di Lima** per assaggiare alcune delle prelibatezze gastronomiche come il *ceviche*, *la causa* ed il *lomo saltado*. Tempo libero prima di rientrare in hotel.

Pranzo e cena libera. Pernottamento a Lima.

4° GIORNO 23 Agosto

La Riserva di Paracas ed Ica



Al mattino prestissimo (04:00) inizia il viaggio verso il sud del paese. Trasferimento privato per la **Riserva Naturale di Paracas**. Giungerete in tempo per effettuare **l'escursione alle Isole Ballestas** (2 ore circa). Lo spettacolo sarà incredibile; una volta giunti a destinazione, **migliaia di uccelli sorvoleranno le vostre teste, pinguini e cormorani** vi guarderanno dalle scogliere battute dalle onde, famiglie di **leoni marini** danzeranno attorno alla barca o vi guarderanno placidamente dal loro assolato scoglio in mezzo al mare.



Rientrati sulla terraferma vi aspetta una spettacolare **visita all'interno della Riserva Nazionale di Paracas**, durante la quale potrete apprezzare il magnifico **paesaggio desertico** che si incontra con l'**Oceano Pacifico**. Pranzo libero.

Trasferimento a **Ica** e da lì all'**oasi di Huacachina** dove faremo **sandboard**, salire a bordo di un **dune buggy** per correre su e giù per le **magnifiche dune** dell'oasi oppure visitare il **Museo Archeologico Regionale di Ica**. In serata, trasferimento con bus pubblico al terminal di Ica per prendere il **bus notturno per Arequipa**. Cena libera. Notte a bordo.

5° GIORNO 24 Agosto

Arequipa (2335 m slm)

Arrivo ad Arequipa in mattinata e sistemazione in hotel.

Arequipa è circondata da ben **3 vulcani** ed è anche conosciuta come "**Città bianca**" per il colore bianco della **pietra vulcanica** con cui sono costruiti gli edifici principali del centro storico. Con un'altitudine di **quasi 2400 metri**, potrete iniziare a sentire il **mal di montagna**, per questo si raccomanda di bere molta acqua e vivere questa giornata con calma per **facilitare il processo di acclimatazione**. Pranzo libero.

Giornata libera per visitare le principali attrazioni della città: il **Monastero di Santa Catalina**, la **Plaza de Armas** e la **Cattedrale**. In serata potrete salire sul tetto di uno dei molti dei bar del centro ed ammirare il **tramonto sulla città ed i vulcani che la circondano**. Cena libera. Pernottamento

6° GIORNO 25 Agosto

Sillustani - Puno (3827 m slm)

Prima colazione. Di buon mattino iniziamo un **lungo trasferimento privato verso la città di Puno**, la porta d'ingresso del **Lago Titicaca**. Lungo il tragitto faremo delle **soste fotografiche** per immortalare i magnifici panorami della **Riserva Nazionale di Salinas y Aguada Blanca** dove sarà facile avvistare i tipici **camelidi sudamericani** - vigogne, lama, alpaca e guanacos. Pranzo libero. Una visita al **Sito archeologico di Sillustani** prima di arrivare a Puno nel pomeriggio. Ancora una volta sarà **fondamentale l'acclimatamento**, siamo a 3827 m slm, e un **té con le foglie di coca** potrà sicuramente aiutare a sopportare meglio il mal di montagna. Cena libera. Pernottamento.

7° GIORNO 26 Agosto

Il lago navigabile più alto del mondo: Lago Titicaca (3812 m slm)

Dopo la colazione, raggiungeremo a piedi l'imbarcadero di Puno per salire a bordo di un piccolo traghetto ed iniziare la **navigazione sul Lago Titicaca**, il lago navigabile più alto del mondo, siete a 3812 metri! Con ben **8330 km²** di estensione è anche uno dei **laghi più grandi del Sud America** che segna il **confine naturale tra Perù e Bolivia**. Dopo una breve sosta alle **isole degli Uros**, le famose **isole galleggianti** di totora (una paglia acquatica che cresce nel lago), approderete sull'**isola di Taquile**. Sarete accolti da un membro della comunità locale che vi accompagnerà alla vostra casa. Per questa notte **sarete ospiti delle famiglie locali**, un'**esperienza davvero unica** per interagire coi locali, conoscere i loro usi e costumi, accompagnarli nelle attività quotidiane di agricoltura ed artigianato. Pranzo, cena e pernottamento incluso.

Le case delle famiglie sono **molto spartane**, senza connessione internet ed acqua calda per questo c'è bisogno di un po' di **spirito di adattamento**.



8° GIORNO 27 Agosto

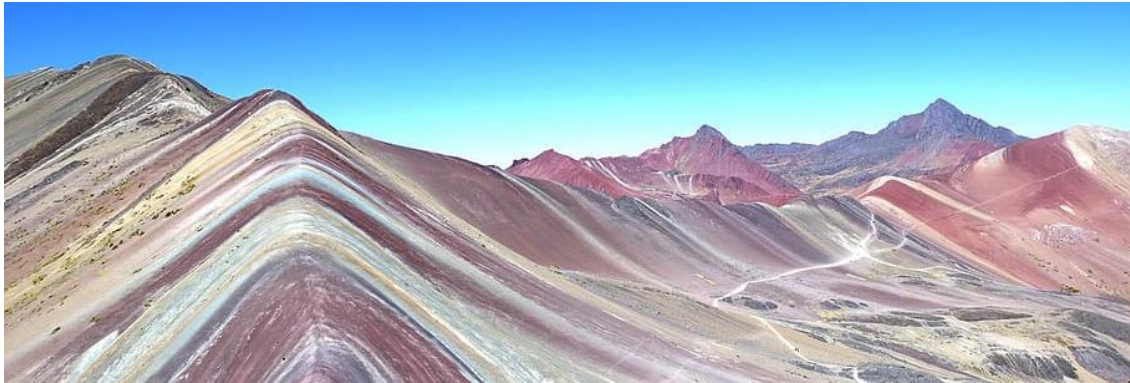
Dal Lago Titicaca a Sicuani (3549 m slm)

Risveglio con le famiglie e prima colazione. Dopo i saluti vi aspetta una **passeggiata lungo i sentieri acciottolati dell'Isola di Taquile** con una **vista a 360° sul Lago Titicaca**. Pranzo incluso.

Arrivo all'imbarcadero e partenza per la terraferma dove vi attende un trasferimento in autobus privato fino a Sicuani. Arrivo a Sicuani nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel. Relax, cena libera e pernottamento.

9° Giorno 28 Agosto

Le montagne arcobaleno (5200 m slm)



Si sale di quota! Oggi vi aspetta la sfida più grande dal punto di vista dell'altitudine, arriverete **oltre i 5000 metri!** Partenza all'alba per iniziare il trasferimento in autobus privato di circa 2,5 ore fino alla **catena montuosa di Ausangate**. Una volta arrivati faremo colazione (quella portata dall'hotel) e ci prepariamo alla camminata che durerà complessivamente 4/5 ore circa, durante la quale sarà possibile osservare i diversi camelidi sudamericani ed ovviamente lo spettacolare panorama della **Montagna Arcobaleno**. La camminata in sé è abbastanza impegnativa non tanto per la lunghezza (di circa 5 km e 1000 metri di dislivello) quanto per l'altitudine! Passeremo dai 4200 ai 5000 metri e **la mancanza di ossigeno si farà sentire** ma ne vale la pena, **il paesaggio vi ripagherà di tutta la fatica!**

Alla fine dell'escursione, pranzo incluso e **trasferimento a Cusco** in autobus privato.

Cena libera e pernottamento.

10° GIORNO 29 Agosto

Cuzco (3400 m slm)

Prima colazione in hotel. Al mattino visita guidata di Cusco, patrimonio UNESCO ed antica capitale dell'impero Inca.

Il tour prevede inizia dalla meravigliosa **Plaza Mayor**, una della più belle d'America, per proseguire al **Templo del Sol** o *Qorikancha*, ai complessi Incas di **Qenqo**, **Tambomachay**, **Puca Pucara** ed il sito archeologico di **Sacsayhuamán**, una fortezza costruita strategicamente su una collina che domina Cusco. Il luogo è famoso per le sue enormi pietre, che formano le pareti esterne del complesso, incastrate fra loro con una perfezione



inspiegabile per l'epoca a cui risale (XV secolo); alcune delle pietre del sito superano i **9 metri di altezza e pesano più di 350 tonnellate**. Alla fine della visita pranzo libero e passeggiata nel pittoresco **quartiere di San Blas** . Cena libera e pernottamento.

11° GIORNO 30 Agosto

Valle Sacra (dai 3500 ai 2040 m slm)

Prima colazione in hotel. Oggi vi aspetta la **visita del versante sinistro della Valle Sacra degli Incas**. A bordo di un comodo autobus privato visiterete **Chincho**, le spettacolari **saline incaiche di Maras**, ricavate sul pendio di una montagna e ancora oggi utilizzate dagli abitanti del villaggio per l'estrazione del sale ed infine **Moray**, che ospita singolari **cerchi in pietra** utilizzati dagli Incas per **acclimatare i semi di cereali, patate e fiori tropicali alle quote andine**. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio arrivo ad **Ollantaytambo** e visita del **maestoso sito archeologico con il Tempio del Sole** . .

Dopo la visita raggiungerete la stazione e salirete a bordo del **treno per Aguas Calientes**, un paesino situato **ai piedi del sito archeologico di Machu Picchu**. Cena libera e pernottamento.

12° GIORNO 31 Agosto

Machu Picchu (2430 m slm)

Sveglia presto per **prendere la navetta** che in circa 30 minuti ci porterà fino all'ingresso del **sito più visitato del Perù**: la meravigliosa cittadella di **Machu Picchu**. Insieme alla guida locale cammineremo tra le rovine della città Inca, **abbandonata alla fine del 1500 e "riscoperta" 300 anni più tardi**. Il sito è patrimonio dell'Unesco dal 2007 e viene visitato **ogni giorno da quasi 6000 persone**. Dopo la visita, faremo ritorno alla stazione di Aguas Calientes per partire in treno per Ollantaytambo e poi da lì proseguire in autobus privato fino a **Cusco**. Relax, cena libera e pernottamento.

13° GIORNO 1 Settembre

Da Cusco a Lima all'Italia

Prima colazione in hotel. **Mattina libera a Cusco**.

In giornata trasferimento in tempo utile per il volo da Cusco a Lima, e da lì partenza per l'Italia.

14° GIORNO 2 Settembre

Italia



Arrivo alle ore 18:15 a Roma.
Fine dei servizi.

QUOTA DEL VIAGGIO

~~3790 €~~ **3690 € a persona fino al 30 Marzo!**

TASSE AEROPORTUALI

100 € a persona

SUPPLEMENTO SINGOLA

400 € a persona

ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO

190 € a persona

LA QUOTA INCLUDE

- volo a/r da Roma a Lima con Iberia
- 1 bagaglio da stiva di 23 kg + 1 bagaglio a mano
- Trasferimenti in autobus privato come da programma e bus locale
- Sistemazione in Hotel 3* con prima colazione
- Escursione in barca alle Isole Ballestas e tour di Paracas
- Trasferimento in autobus notturno da Ica ad Arequipa
- 1 pernottamento in famiglia sul Lago Titicaca con pensione completa
- Visita guidata di Cusco
- Visita guidata di Machu Picchu
- Treno da Ollantaytambo ad Aguas Calientes
- Navetta A/R da Aguas Calientes a Machu Picchu
- Trekking alle Montagne Arcobaleno e pranzo
- Tasse di soggiorno negli hotel
- Volo da Cusco a Lima
- Accompagnatore dall'Italia
- Assicurazione medico-bagaglio

LA QUOTA NON INCLUDE

- pranzi, cene e bevande non menzionate
- Escursioni ed attività extra
- Extra personali
- Mance



OPERATIVO VOLI

20 AGOSTO

IB3235: FCO 20:20 MAD 22:55

IB6653: MAD 00:10 LIM 05:10 (+1)

2 SETTEMBRE

IB6650: LIM 20:00 MAD 14:15 (+1)

IB3236: MAD 15:45 FCO 18:10

www.antologiaviaggi.it

L'ACCOMPAGNATORE DI QUESTO VIAGGIO
E' : **CATERINA GAVAZZI**

